



EMPOWERMENT OF GIRLS THROUGH SPORTS

GO GIRLS

NORTH SOUTH CONSULTANTS EXCHANGE

EMPOWERMENT OF GIRLS THROUGH SPORTS (EGS)

The overall goal of the project is to contribute to teenage girls and young women civic and social empowerment. EGS focuses on strengthening the capacity of Egyptian sports organizations to promote and offer inclusive and gender sensitive access to sport practice and competitions in rural areas.

It is implemented by North South Consultants Exchange (NSCE) in cooperation with the Egyptian Athletics Federation; and funded by the Netherlands embassy as well as private funds.

The project aims to provide a safe training venue for the girls to practice sports as well as support the capacity building of coaches, girls and community members through education on nutrition, health, leadership and lifeskills; to support girls' self confidence and physical and mental growth.



تمكين الفتيات من خلال ممارسة الرياضة

إن الهدف العام للمشروع هو المساهمة في التمكين الاجتماعي والمدني للفتيات المراهقات والشابات من خلال تعزيز قدرات المؤسسات الرياضية المصرية على تشجيع وإتاحة الممارسات والمسابقات الرياضية على نطاق كبير وشامل للفتيات ولاسيما للمناطق الريفية المهمشة

يتم تنفيذ المشروع بواسطة شركة مستشارو التبادل بين الشمال والجنوب بالتعاون مع الاتحاد المصري للألعاب القوى، ويتم تمويله من قبل السفارة الهولندية والتمويلات الفردية الخاصة

يشمل نطاق المشروع 27 مركزاً ونادياً للشباب في 12 محافظة بهدف توفير أماكن آمنة لتدريب الفتيات على ممارسة الرياضة بالإضافة إلى دعم بناء قدرات جميع الأطراف المعنية، بما في ذلك المدربين والفتيات وأفراد المجتمع من خلال التثقيف وتنفيذ التدريبات على التغذية والصحة والقيادة والمهارات الحياتية ؛ لدعم النمو البدني والعقلي وتعزيز الثقة بالنفس والاستقلالية للفتيات

OUR VISION

Sports have a positive impact on health, self-esteem and personal development, and is an efficient and comprehensive tool of empowerment for girls.

Girls acquire basic life skills, leadership skills and knowledge on nutrition for a healthy mind in a healthy body, with the aim of empowering them to become leaders in their community.



EMPOWER



التمكين

NUTRITION



التغذية
السليمة

LIFE SKILLS



المهارات
الحياتية

LEADERSHIP



القيادة

رؤية المشروع

للرياضة تأثير إيجابي على الصحة واحترام الذات وتنمية الشخصية، وهي أداة فعالة وشاملة لتمكين الفتيات

تكتسب الفتيات المهارات الحياتية الأساسية، ومهارات القيادة والمعرفة حول التغذية حيث العقل السليم في الجسم السليم، وذلك بهدف تمكينهن ليصبحن قادة في المجتمع

PROJECT MAIN FOCUS

Increasing access to sports practice to support the girls' physical wellbeing and allow them to gain life skills and leadership skills.

Disseminating information and education on nutrition, health aspects, leadership and positive change to create an enabling environment where the girls, their families and local actors will be willing to reflect positive attitudes and disseminate further the values and behavioural aspects they have acquired.

Formalizing partnerships with the concerned organizations, the Egyptian Athletics Federation and the Youth Centers and Clubs to secure the sustainability of the project.

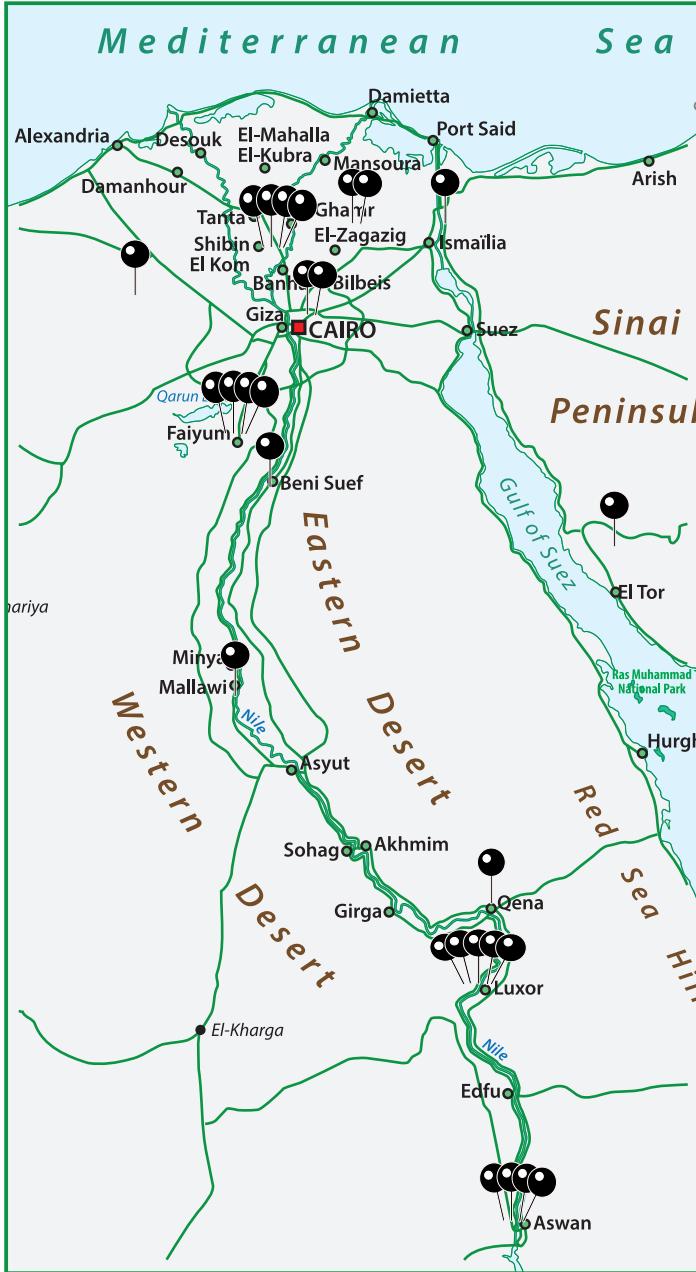


يركز المشروع على

زيادة فرص ممارسة الرياضة لدعم النمو البدني للفتيات بحيث يكتسبن المهارات القيادية والحياتية

نشر الثقافة والمعرفة والتعليم بشأن التغذية والصحة والقيادة والتغيير الإيجابي لخلق بيئة مواتية حيث تكون الفتيات وأسرهن والجهات الفاعلة المحلية أكثر استعداداً لنشر المواقف الإيجابية والقيم والجوانب السلوكية التي اكتسبها

إبرام شراكات رسمية مع المنظمات المعنية، والاتحاد المصري للألعاب القوى ومراكز وأندية الشباب لضمان استدامة المشروع



SCOPE OF WORK

The project works with 27 youth centres and clubs and 27 coaches across 12 governorates, in addition to 2 supervisors for Delta and Upper Egypt.

نطاق المشروع

يعمل المشروع مع 27 مركزًا وناديًا للشباب و 27 مدربًا في 12 محافظة، بالإضافة إلى عدد 2 مشرف لكل من الدلتا وصعيد مصر.

SPECIFIC OBJECTIVES

- 1.** Carry out a pilot / demonstration initiative to raise awareness on the positive impact of sports and nutrition among teenage girls and their families through the development of 22 winning teams of well-trained teenage girls in 22 centers throughout Egypt.
- 2.** Strengthen the advocacy capacity of the local youth and sport centers to promote positive benefit of sport on mental and physical health of teenage girls within the local communities and provide inclusive and gender sensitive access to sport practice.
- 3.** Strengthen the lobbying capacity of the Egyptian Athletics Federation to promote sports nutrition values and an inclusive and gender sensitive approach of sports practices and competitions.



الأهداف المحددة

- ١ تنفيذ مبادرة تجريبية/ توضيحية لرفع الوعي حول الأثر الإيجابي للرياضة والتغذية بين الفتيات المراهقات وأسرهن من خلال تطوير إمكانيات 22 فريق فائز من الفتيات المراهقات والمُدربات في 22 مركز شباب بشكل جيد في جميع أنحاء مصر
- ٢ تعزيز ودعم قدرات مراكز الشباب والرياضة المحلية لترويج وتعزيز الأثار والفوائد الإيجابية للرياضة على الصحة العقلية والبدنية للفتيات المراهقات بالمجتمعات المحلية وإتاحة ممارسة الرياضة على نطاق كبير وشامل مع مراعاة النوع الاجتماعي
- ٣ دعم قدرة الاتحاد المصري للألعاب القوى على تعزيز القيم الغذائية التي تتعلق بالرياضة والمنهج الشامل لمراعاة النوع الاجتماعي وذلك فيما يتعلق بالممارسات والمسابقات الرياضية



"I train with Captain Ahmed Abu Al-Naja. I started organizing my eating and drinking habits. I made a lot of new friends. I used to not leave the house but now I go out and breath fresh air. I am now able to manage my time better; I dedicate time to studying and exercising".

Amina Mamdouh - Aswan

أنا بدرب مع كابتن أحمد أبو النجا. ابتديت أنظم اكلي وشربي. وبقى عندي أصحاب كثير جداد. ما كنتش بطلع من البيت بس دلوقت بقيت أخرج وأشم هوا. وبقيت بنظم وقتي بشكل أفضل بين المذاكرة والتمرين

أمينه ممدوح - أسوان

2018-2019 ACHIEVEMENTS

- More than 500 girls regularly attend sports practice and have acquired life skills, became more confident, autonomous, and have shown to be committed to educational performance as well as attaining their sports goals.
- 33 girls participated in national level competitions and 7 of them achieved high rankings.
- Approximately 200 girls participated in regional or school competitions and at least 100 achieved high rankings.
- TOT Leadership and Nutrition trainings were implemented for 27 coaches.
- Coaches conducted leadership and nutrition trainings for more than 300 girls and community members in 10 youth centres and clubs across 4 governorates and the trainings are still ongoing.
- 8 Awareness Raising Performances on the importance of sports and nutrition for girls were implemented in 7 governorates for approximately 1000 individuals, including girls, parents, coaches and community members. The performances are still ongoing.



الإنجازات في 2019- 2018

بنتي بتتمرن مع كابتن احمد، هو ممتاز خالص وكل البنات بتحبه وبيعاملهم كأنه والدهم. بنتي كانت انطوائية، بقت شجاعة واجتماعية، وبقت تطلع من الأوائل في المدرسة. والفضل يرجع لكابتن احمد بارك الله فيه

هالة - والدة رويدة محمد - الأقصر



أكثر من 500 فتاة يحضرن بانتظام التمارين والتدريبات الرياضية واكتسبن مهارات حياتية، وأصبحن أكثر ثقة واستقلالية، كما أظهرن التزاماً واهتماماً بالأداء التعليمي وكذلك تحقيق أهدافهن الرياضية

شاركت 33 فتاة في بطولات على مستوى الجمهورية، وحققت 7 فتيات على الأقل مراكز عالية في البطولات

شاركت حوالي 200 فتاة في بطولات على مستوى المنطقة أو بطولات المدارس، وحققت 100 فتاة على الأقل مراكز عالية في البطولات

تم تنفيذ تدريب المدربين على القيادة والتغذية لـ 27 مدرباً

أجرى المدربون تدريبات على القيادة والتغذية لأكثر من 300 فتاة وأفراد من المجتمع في 10 مراكز شباب ونوادي في 4 محافظات وما زالت التدريبات مستمرة

تم تنفيذ 8 عروض مسرحية لرفع الوعي حول أهمية ممارسة الرياضة والتغذية السليمة للفتيات في 7 محافظات لحوالي 1000 فرد، بما في ذلك الفتيات وأولياء الأمور والمدربين وأفراد المجتمع المحلي. وما زالت العروض مستمرة

"My daughter trains with Captain Ahmed, he is excellent and he treats all the girls like he's their father, and all the children love him. My daughter used to be an introvert but she became courageous, sociable. She became one of the top students at school. Thanks to Captain Ahmed, God bless him"

Hala - Rowayda Mohamed's mother - Luxor



Kingdom of the Netherlands



North South Consultants Exchange
Professionals in Sustainable Development



Address: 27 Yehia Ibrahim St., Apt. 4,
Zamalek, Cairo, Egypt

Contact Us: www.nsce-inter.com
+20 (2) 2735 1045
2737 0673

 **Faacebook:** GoGirlsSport